

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №28

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на 16" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,00	9,00	34,00	237,00
	*	Компот из	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	743	Выпечка	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			600	31,50	26,80	103,30	745,00
Итого за неделю: 70-50							

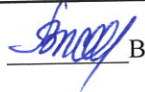
Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Родительская плата; ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,23	15,46	71,70	491,00
Итого стоимость рациона							67-21

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НУУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗЭРЭ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

МОБУ СОШ №8

Муниципального района

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ

Мелеузовский район РБ



Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2022 год.

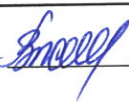
СВО.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,23	15,46	71,70	491,00
Итого стоимость рациона							67-89

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			800	15,16	18,09	84,09	570,00
Итого стоимость рациона							78-32

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗЭРЕ

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Витов

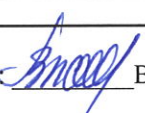
Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2022 год.

"Утверждаю"

Председатель Совета ПС "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	6,78	4,40	39,78	239,00
Обед							
	32	Овощи свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	*	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	259	Выпечка	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			900	33,39	31,51	115,70	888,00
Итого стоимость рациона							132-40

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОВУ СОШ №8

А.С.Батман



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд на "16" Декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный м макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодоваяодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			440	7,50	4,16	44,02	247,00
Обед							
	32	Овощи свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	259	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
		Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			920	26,93	27,72	104,70	778,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания? В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №8



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

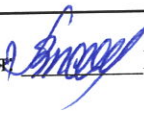
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,9	110,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	*	Компот из с	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	259	Выпечка	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			850	30,29	28,71	116,70	855,00
							75-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			800	15,16	18,09	84,09	570,00
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина



